



**Belgic**  
**Wallo**

## Ardenne Nordic Park | Un parc dédié à la marche nordique à Sainte-Ode



© Ardenne Nordic Park

Sainte-ode - 6680

Téléphone de contact : +32 495 73 94 03

<http://www.gta.be/lardenne-nordic-park-sainte-ode/>

**Sainte-Ode est la destination de référence pour les nordic walkers ! L'Ardenne Nordic Park est la première région dédiée à la marche nordique dans le Luxembourg belge.**

Ce parc est né de la collaboration entre le Syndicat d'Initiative de Sainte-Ode, Ardenne Nordic Walking et la Maison de la Randonnée-GTA Belgique.

### 6 parcours en boucle

Il existe **5 itinéraires** de 2km à 18,450km dont les points de départ se situent dans différents **villages** de la commune de Sainte-Ode. Un **parcours spécifique**, le Nordic Circuit Training, est idéal pour les marcheurs qui souhaitent travailler leur technique. Les boucles suivent, en partie, les promenades locales.

- **Beauplateau - Le Tour de Rancourt (7,5km)** : 2 boucles composent ce parcours, une facile et une plus vallonnée.
- **Amberloup - Le Tour d'Orti (9km)** : en milieu rural et agricole.
- **Lavacherie - La Méridionale (12,5km)** : traverse le massif forestier de Saint-Hubert.

- **Houmont - Le Tour du Laval (18,5km)** : magnifiques panoramas, permet un rythme soutenu.

- **Amberloup - Nordic Circuit Training (3,4km)** : parcours facile pour les débutants.

Les itinéraires sont téléchargeables en ligne via **Cirkwi**, l'**Office du Tourisme de Sainte-Ode** ou sont disponibles sur l'application **SityTour**.

## S'initier à la marche nordique ou se perfectionner

Il vous est possible de suivre des **cours** dédiés à la marche nordique, allant de la **découverte** au **perfectionnement** :

- des séances **découverte** et **d'initiation** sur réservation préalable, en français et néerlandais.
- des séances **collectives** de nordic fitness pendant l'année.
- diverses **activités** comme des promenades de groupe, marche nordique, pilates...

**Découvrez les bienfaits de cette fameuse marche avec bâtons en région ardennaise !**

.....

Ces informations vous sont données à titre indicatif

Renseignez-vous avant votre départ directement auprès du partenaire touristique qui vous intéresse.

Editeur Responsable :

Michel VANKEERBERGHEN, Administrateur Délégué de Wallonie Belgique Tourisme.

© Wallonie Belgique Tourisme. Avenue Comte de Smet de Nayer 14 .5000 Namur . Belgique +32 (0)2 504 02 11 [visitwallonia.beinfo@wbtourisme.be](mailto:visitwallonia.beinfo@wbtourisme.be)

Les informations contenues dans ce document ont été rassemblées par Wallonie Belgique Tourisme avec le maximum de précautions. L'éditeur ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications qui se seraient produites entre la collecte des données et leur présentation dans ce document.

Sauf mention contraire, les informations que vous trouvez dans ce document appartiennent à Wallonie Belgique Tourisme.

Une autorisation écrite préalable est requise pour l'utilisation ou pour la reproduction de ces informations

Wallonie Belgique Tourisme se réserve tous les droits de propriété intellectuelle sur ce document